

Achtsamkeitsabend



Mittwoch, den 8. Oktober von 18:00-19:00 Uhr

Wir bieten Ihnen an diesem Abend von 18:00 bis 19:00 Uhr die Gelegenheit eine angeleitete Achtsamkeit kennen zu lernen, die Sie in Kontakt mit Ihrem Geist, Körper und Gefühlen im Hier und Jetzt bringt. Damit kommen Sie in Verbindung mit sich selbst.

Danach gibt es auf Wunsch die Möglichkeit zum Austausch über Ihre Erfahrungen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Herbstliche Grüße,
Astrid & Mike Peacock**

Kosten:

15,-€ / Person

Maximale Teilnehmerzahl:

6 Personen

Wann?

Mittwoch, den 8. Oktober von 18 bis 19 Uhr

Wo?

Praxis für Körperpsychotherapie
Petkusserstraße 22, 12307 Berlin

Gruppenleitung & Kontakt

Astrid Peacock, geboren 1958
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Praxis für Körperpsychotherapie in Berlin, Hakomi-Therapeutin, Fortbildung in Traumatherapie und Paartherapie. Arbeitet mit Klienten, Paaren und Gruppen in Berlin.

www.astrid-peacock-therapie.de
kontakt@astrid-peacock-therapie.de
Telefon: 01792229871



Mike Peacock, geboren 1956
Heilpraktiker für Psychotherapie, Praxis für Körperpsychotherapie (Hakomi) in Berlin. Arbeitet mit Klienten und Gruppen. Hospiz Arbeit.

www.peacock-psychotherapie.de
kontakt@peacock-psychotherapie.de
Telefon: 01797897626

