

Coaching für Lehrer·innen und Schulleiter·innen

Tiefenpsychologisches Coaching

„Man kann nicht tun, was man will, wenn man nicht weiß,
was man tut“. – Moshé Feldenkrais



Coaching ist ein Angebot für Menschen, die in ihrem Lebensweg an einen Punkt gekommen sind, an dem sie mit ihren Kompetenzen und Fähigkeiten nicht weiterkommen. Es stellt sich ihnen etwas in den Weg, alltäglicher Streß und Überlastung drohen wohlmöglich auf die Gesundheit durchzuschlagen.

Das führt dazu, sich und sein Tun zu hinterfragen:

- Was fehlt mir zu einer besseren Führungskraft?
- Wie treffe ich meine Entscheidungen?
- Wie positioniere ich mich bei Konflikten?
- Sabotiere ich etwa selbst meinen Erfolg?
usw. usw.
- Ganz allgemein: Wie fühle ich mich bei meiner Arbeit?

Ich biete Ihnen als Erstes eine Standortbestimmung, beruflich wie privat, und die Klärung Ihres Anliegens und gewünschten Zieles.

Danach erst folgt das Aufspüren, Identifizieren und Bearbeiten von unbewußten, Sie hindernden Einstellungen. Diese liegen vor allem rationalen Wissen und Erkenntnissen, und können daher auch nicht mit noch so vielen Ratgebern gelöst oder mit Verhaltensanleitungen, „Tips und Tricks“ umgangen werden. Einstellungen dieser Art lassen sich erst im spürbaren, wahrnehmbaren Kontakt,

– wenn man sie gleichsam „bei der Arbeit“ beobachten kann –, verändern und auf jeweils individuelle Weise auf der Grundlage Ihrer ureigenen Ressourcen und Kompetenzen lösen. Deshalb und in dieser Weise ist mein Coaching tiefenpsychologisch ausgerichtet.

Der Nutzen:

Sie können sich, Ihr Handeln *und* Ihren Gegenüber besser einschätzen; Sie können Ihre Ziele klarer formulieren und Ihre Grenzen besser abstecken; Ihre Stärken klarer darstellen und Ihre Selbstfürsorge stärken.

Zur Person:

Mike Peacock geboren 1956
Körperpsychotherapeut
Heilpraktiker für Psychotherapie,
Praxis für Körperpsychotherapie in Berlin
Arbeitet mit Klienten, Paaren und Gruppen
in Berlin
Mobil: 0179 789 76 26
E-Mail: suedwind@yahoo.de
www.leibundkoerper.de

Die Coachings sind direkt über mich buchbar und werden für alle Schulen des Landes Brandenburg vom staatlichen Schulamt Frankfurt (Oder) Arbeitsstelle „Betriebliche Gesundheitsförderung“ (BGF) Herrn Uwe Falk abgerechnet.